



Jídelní lístek

29. 12. do 4. 1. 2026



Pondělí 29. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bramboračka	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Hovězí maso na kostky, okurková omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	mix	Hovězí maso na kostky smetanová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Gratinované brambory s vepřovou kotletou, okurkový salát	1, 3, 7, 9, 12

Úterý 30. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem, celestýnské nudle/ 2, 9S ovesná s masem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová pečeně po cikánsku, dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená vepřová kýta na šalvěji (kostky), brambory vařené	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Nastavovaná kaše, uzená krkovička, kyselá okurka	1, 3, 9, 10, 12

Středa 31. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová /2, 9S bramborová s masem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S mix	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny vařené/BPC	1, 3, 9, 10

Čtvrtek 1. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Čočka na kyselo, uzená krkovička, kyselá okurka	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Krůtí plátek na másle, brambory vařené	1, 3, 7, 12

Pátek 2. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Žampionová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové šišky s mákem polévané máslem, kompot BPC / 2, 9S BPC s tvarohem, kompot	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, brambory vařené, rajský salát s kysanou smetanou	1, 3, 7, 12

Sobota 3. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Frankfurtská/2, 9S frankfurtská	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečený květák se šunkou, brambory vařené, kompot	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborové pyré s petrželkou, kompot	1, 3, 9, 10

Neděle 4. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřový guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj	1, 3, 7, 10

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – šetřící diabetická dieta
Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku. Změna jídelníčku vyhrazena.

*V roce, který přichází,
ať vám všem nic neschází.
Ať zdravím kypíme,
na to si pěkně připijme.*

